



Échos Ste-Marie

Votre journal local • Volume 46 • Numéro 2 • Octobre 2023



Octobre 2023



SOMMAIRE

MOT DE LA MAÎRESSE

MADA

ALERTE À LA VIGILENCE

JOURNÉE DES AÎNÉS

ACTIVITÉS VIRTUELLES

BIBLIOTHÈQUE MONIQUE LAUZIÈRE

CONCOURS BIBLIO

COOP DE SOLIDARITÉ

SÛRETÉ DU QUÉBEC

ATELIER D'AUTOGESTION

PATRIMOINE BÉCANCOUR

RIGIDBNY

SÉCURITÉ INCENDIE

LARUE BÉCANCOUR

CENTRE FEMMES PARMY ELLES

URGENCES CLSC DE FORTIERVILLE

INFOS ET POTINS

À VOTRE URGENCE 911

CALENDRIER

ÉCHOS STE-MARIE est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford.

Vous pouvez aussi nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: www.saintemariedeblandford.org.

Le service des **Petites Annonces, Communiqués et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux**

N.B. Veuillez prendre note que tous les articles et communiqués publiés dans ce journal, sont sous la responsabilité de leurs auteurs. Notre journal n'est pas un média pour exprimer notre opinion. Nous mettons l'accent sur l'information. Merci!

Pour vos parutions veuillez les faire parvenir à Monique Fortier. Il est essentiel que vos documents soient en format word ou jpeg.

***RAPPEL IMPORTANT:** La date de levée pour vos articles ou annonces est le 15 du mois précédant le mois de parution du journal.*

L'Équipe du journal

Responsable: Monique Fortier
Louise Fortier
Janine Martel

819-283-2202

Courrier: moniquefortier10@gmail.com



INFORMATION MUNICIPALE

Mot de la mairesse

Nous venons de traverser une autre saison qui franchement s'étire dans la chaleur et qui est bienvenue afin de faire mûrir quelques légumes qui n'avaient pas eu la chance de le faire (en tout cas, chez-nous)... Profitez bien de tous ces beaux moments de luminosité afin de faire le plein d'énergie. L'automne est également un bon moment pour faire nos provisions chez nos producteurs locaux sans oublier notre dépanneur ou dans les municipalités environnantes. Dans notre MRC, nous avons des attraits qui méritent d'être visités et je vous invite à aller à leurs rencontres.

La COVID, du moins la grippe reliée à celle-ci est arrivée. J'ai été contaminée par quelqu'un lors d'une rencontre de grand groupe. Je m'en sors quand même assez bien avec une journée complète sur mon divan. Pour les personnes vulnérables, soyez prudents lors de vos déplacements et prenez quelques précautions de base... ce n'est pas ce que c'était mais c'est une bonne grippe.

J'aimerais vous parler des réseaux sociaux. À vrai dire, je ne suis pas trop accro et je les utilise pour communiquer avec mes enfants, petits-enfants, mes amis proches ou pour le travail. J'ai été surprise de lire certaines affirmations sur le groupe Marielandais qui ne sont pas toujours justes. J'invite toutes personnes à venir chercher l'information auprès des employés ou membres du conseil avant d'affirmer des faits qui ne sont pas véridiques. Nous sommes ouverts à vos suggestions et commentaires et seront heureux de discuter avec vous lorsque vous aurez des interrogations sur divers sujets qui, évidemment, touchent la municipalité.

Nous avons eu un feu au Lac Rose dernièrement et force de constater que cela attire beaucoup de gens car nous sommes toujours préoccupés de ce qui peut arriver aux personnes de notre communauté. J'aimerais quand même vous sensibiliser qu'en cas de feu, il est important de ne pas gêner le travail de nos pompiers. Les rues au Lac sont étroites et il n'est pas facile de se véhiculer avec un gros camion. Je vous demande d'être vigilant en aidant nos pompiers à arriver le plus rapidement possible sur les lieux en évitant de ralentir leur travail car chaque minute compte. J'en profite pour remercier les pompiers qui sont arrivés rapidement et qui ont su maîtriser ce feu qui n'était pas banal mais qui n'a heureusement pas créé de dommages importants.

Nous vous attendons à la prochaine session du conseil, qui aura lieu le lundi 2 octobre prochain. Au plaisir de vous rencontrer!

Ginette

Votre mairesse



Municipalité amie des aînés

Vieillessement et aînés

Attention : médicaments!

- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quels sont les effets secondaires possibles de vos médicaments.
- Lisez bien les instructions afin que vous sachiez quelles pourraient être les réactions avec d'autres médicaments.
- Si vos médicaments causent des étourdissements et de la somnolence, prévoyez vos activités en conséquence pour éviter les chutes.

Ne mélangez pas l'alcool et les médicaments. Consommé seul ou combiné à des médicaments, l'alcool peut entraîner des chutes. Pour éviter les chutes, passez à l'action!

Les aides fonctionnelles

- Ne soyez pas gêné d'utiliser les appareils d'aide fonctionnelle. Ils sont conçus pour vous garder sain, sauf et actif.
- Portez vos lunettes et vos prothèses auditives.
- Pensez à utiliser une marchette ou une canne. Si vous utilisez une canne, assurez-vous qu'elle est de la bonne hauteur et qu'elle est munie d'un embout en caoutchouc.
- Il est important de porter des chaussures adéquates. Des chaussures confortables qui supportent bien le pied peuvent vous éviter de faire une chute.
- Renseignez-vous au sujet d'autres aides fonctionnelles ou gadgets qui peuvent vous faciliter les tâches et assurer votre sécurité.
- Utilisez-les!

Présenté par Monique Fortier, responsable



Alerte à la vigilance!

1

On vous demande de **confirmer ou de donner vos informations personnelles**?
Méfiez-vous!

Ne donnez **aucun renseignement personnel au téléphone**. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà à leur disposition.

Leur but?

Vous mettre en confiance!

Raccrochez et prenez un moment de recul

Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée.

Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur



2

On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison ?
Refusez!

N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.

Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération.

Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.



3

Votre afficheur indique un numéro de téléphone « officiel »?

Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact.

Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes.

Le numéro de l'appel peut également être masqué.



4

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE □

Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou avec votre service de police local.

Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.



Région
Centre-du-Québec



REPAS CHAUD



SPECTACLE AVEC
MANDOLYNE



CHANSONS D'HIER À
AUJOURD'HUI

Salle Louis-Baribeau

Dîner et spectacle

Jeudi 5 oct de 11h30 à 15h30

1960 Boul Bécancour, Bécancour
(secteur Gentilly) QC G9H 3V4

DATE LIMITE:
27 SEPT

PLACES LIMITÉES

Billet disponible au coût de 10 \$

Centre d'action bénévole Bécancour
819-288-5533

Table locale des pers Aînées
MRC Bécancour



CENTRE-DU-QUÉBEC

TABLE DE CONCERTATION
DES PERSONNES
aînées
de la MRC DE BÉCANCOUR



La Journée internationale des aînés est célébrée le 1er octobre de chaque année. Le 14 décembre 1990, l'Assemblée générale des Nations Unies a voté la création au 1er octobre de la Journée internationale pour les personnes âgées comme il est indiqué dans la résolution 45/106. La fête a été célébrée pour la première fois le 1er octobre 1991. L'événement a été créé pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées, à savoir la sénescence et la maltraitance. C'est aussi une journée pour apprécier les contributions que les aînés apportent à la société.



Nos heures d'ouverture sont : **lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h**

N'hésitez pas à renouveler en ligne ou à télécharger l'application afin d'obtenir votre carte virtuelle.

Vous pouvez nous contacter par courriel : info@fadoq-cdq.com ou par téléphone au 819 752-7876

Activités virtuelles automne 2023

 <p>Yoga Kundalini Avec Mélie Caron Du 13 septembre au 15 novembre à 10 h Exercices et méditations variés pour chacun des centres énergétiques qui nourrissent différents organes-glandes et parties du corps et de la psyché humaine. Info et inscriptions : meliecaron.com ou meliecaron@outlook.com</p> <p>79\$ +txes</p>	 <p>Au volant de ma santé Le 25 octobre à 10 h La conduite automobile est une activité complexe qui exige plusieurs habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que plusieurs de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons. Il est important de savoir que l'âge ne permet pas de déterminer si une personne est apte à conduire de manière sécuritaire.</p> <p>Gratuit</p>	 <p>Atelier sur les transitions avec Cynthia J. Brunelle Le 26 octobre de 10h à midi. Dans cet atelier, nous discuterons de ce que cela veut dire, faire le deuil de nos petites et grandes transitions de vie, comment les accueillir et comment harmoniser notre quotidien avec celles-ci.</p> <p>10\$</p>	 <p>Conférence sur le deuil Avec Cynthia J. Brunelle Les 24 novembre et 1er décembre de 10h à midi Cynthia travaille avec les gens en fin de vie et les endeuillés et ce, au quotidien. Elle partagera des pistes de réflexion, des outils et une approche bienveillante dans la façon dont nous vivons le deuil.</p> <p>16\$</p>
 <p>Séance d'information avec Revenu Canada Le 15 novembre à 10 h L'Agence du revenu du Canada offre des webinaires d'information sur une variété de sujets comme la sécurité de la vieillesse.</p> <p>Gratuit</p>	 <p>Séance d'information à l'intention des aînés avec l'Agence de Revenu du Canada 8 novembre à 10 h Principaux types de revenus pour les aînés; impôt de récupération de la PSV; fractionnement du revenu de pension; régime enregistré d'épargne-retraite (REER) et beaucoup d'autres informations sur votre fiscalité.</p> <p>Gratuit</p>	 <p>Séance d'information avec Revenu Québec 11 octobre et 15 novembre à 10 h Renseignez les personnes retraitées sur différentes règles fiscales et sur certains éléments pertinents relatifs au retour sur le marché du travail après la retraite.</p> <p>Gratuit</p>	

Séance d'information gratuite. Virtuellement aînés.

Cybersécurité. Astuces et conseils qui vous aideront à utiliser internet de manière sécuritaire. Reconnaître les fausses informations et comprendre les modes d'interaction afin de mieux gérer vos émotions et préserver une santé mentale positive.

MARDI LE 3 OCTOBRE DE 9H À 12H AU MOULIN MICHEL, 675 BL BÉCANCOUR, GENTILLY

INSCRIPTION OBLIGATOIRE: 819-752-7876 POSTE 22

BIBLIOTHÈQUE MONIQUE LAUZIÈRE



Dans toute bibliothèque
patiente un livre
qui ouvre la porte
du voyage.

Les heures d'ouvertures sont :

Mardi de 13h00 à 14h30
Mercredi de 18h00 à 19h00

La rencontre d'automne aura lieu le 21 octobre avec la CRSBP de Trois-Rivières

3 ateliers sont offerts :

Une bibliothèque humaine

Attirer un nouveau public : les ados

Salon des exposants

Campagne d'abonnement

**Ma biblio,
je m'abonne,**

**je gagne à la
faire connaître!**

Nous sommes heureux de vous informer que la campagne d'abonnement est de retour cette année, avec **une nouvelle formule** qui permet à **tous les citoyens** * de votre municipalité de participer.

Les citoyens déjà abonnés à votre bibliothèque sont invités à faire la promotion de votre biblio auprès de citoyens qui ne sont pas encore abonnés. Ainsi, le nouvel abonné et le citoyen qui agit à titre d'ambassadeur de votre biblio

pourront tous deux compléter un coupon de participation.

Éligibilité :

Le concours débute le 1^{er} octobre 2023 et se termine le 31 octobre 2023. Il est ouvert aux personnes de tous âges et est réservé aux résidents des municipalités affiliées et associées au Réseau BIBLIO CQLM participantes.

* Le personnel des bibliothèques participantes (rémunéré ou bénévole) et les employés du Réseau BIBLIO CQLM ne peuvent participer à ce concours.

Deux façons de participer

Le citoyen s'abonne ou se réabonne (abonnement échu ou à échoir au plus tard le 31 décembre 2023) à sa bibliothèque.

Limite d'une participation par personne.

Le citoyen déjà abonné agit à titre d'ambassadeur de sa bibliothèque en incitant des citoyens de sa municipalité à s'abonner.

Plusieurs participations possibles, en concordance avec le nombre de citoyens qui s'abonnent grâce à eux.

Le 21 novembre 2023, trois participants seront sélectionnés (tirage au sort) par le Réseau BIBLIO CQLM.

Prix :

Les gagnants remporteront l'un des trois prix suivants, en ordre de pique :

Apple Watch série 8 – GPS + connectivité cellulaire – Boîtier en aluminium argent 41 mm – Bracelet sport comète, d'une valeur de 660 \$;

Casque circum-auriculaire sans fil Studio³ Wireless de Beats – Collection Skyline – Noir nocturne, d'une valeur de 440 \$;

Lot de jeux de société – *Le grand jeu de la littérature. C'est dans quoi déjà?*, *Museum : Pictura*, *Dobble*, *Nouvelles contrées*, *L'Agent Jean*, *le jeu* et *Une patate à vélo le jeu*, d'une valeur de 245 \$.

Pour plus amples informations, venez à la bibliothèque sur les heures d'ouverture.

Carmen, Guylaine et JaninE

AVIS DE CONVOCATION
Assemblée générale annuelle
Coop de Solidarité Marielandaise

Cet avis s'adresse aux membres et non membres de la COOP.
C'est un plaisir de vous inviter à l'assemblée annuelle de votre dépanneur qui se tient cette année...

MARDI LE 3 OCTOBRE 2023 À 19 HEURES
AU CENTRE MARIELANDAIS
508 RTE. DES BOSQUETS, STE-MARIE-DE-BLANDFORD

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de la réunion
2. Présences
3. Lecture de l'avis de convocation
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du P-V du 13 septembre 2022
6. Rapport de la présidente
7. Présentation et adoption du rapport financier
8. Nomination d'un vérificateur financier
9. Élection d'administrateur, si nécessaire
10. Période de questions
11. Fermeture de l'assemblée.

Line Vadnais, secrétaire

ATELIERS D'AUTOGESTION SUR LA BIPOLARITÉ



LES JEUDIS DE 9H30 À 12H
DÉBUT LE 5 OCTOBRE 2023
SÉRIES DE 12 RENCONTRES GRATUITES
À NICOLET

POUR INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS,
COMMUNIQUEZ AVEC SYLVIE LEMAY AU 819-293-6416 POSTE 2



rolief



URGENCE de FORTIERVILLE

à compter du 12 octobre

De retour 7 jours/7

8 H À 20 H



Les activités du Carrefour d'Entraide en généalogie de Patrimoine Bécancour ont repris le mardi 12 septembre 2023.

Devenir membre du Carrefour vous donne accès à plusieurs bases de données telles que :
- Ancestry mondial - American Ancestor- Généalogie Québec- PRDH- BMS2000- Généanet

De plus, le logiciel Geneathek, exclusif au Carrefour, facilite vos recherches en regroupant les sujets par thème et de nombreux documents numériques sont aussi disponibles.

Des conseillers(ères) expérimenté(es) sont à votre disposition pour vous aider dans vos recherches. Venez nous rencontrer !

Horaire : tous les mardis de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00.

Jean-Pierre Rouleau GFA
Responsable du Carrefour

Marie Lise Laquerre
Agente de bureau
Patrimoine Bécancour

B : 819-603-0111

<http://www.patrimoinebecancour.com/>



GÉNÉALOGIE 101

Durée : 8 cours de 3 heures
30 novembre

Lieu : Carrefour d'entraide en généalogie et histoire de Patrimoine Bécancour et en Zoom Coût : 24
0 \$
om

Date : les jeudis du 12 octobre au

Heures : 13 h 00 – 16 h 00

Inscription : inscriptonkathleen@mail.c

Formatrice : Kathleen Juneau Roy MGA

RIGIDBNY

Régie intermunicipale
de gestion intégrée des déchets
Bécancour–Nicolet–Yamaska



DEMANDE DE RÉPARATION DE BAC

Saviez-vous que la Régie offre gratuitement un service de réparation pour le remplacement d'un couvercle ou de roues? Ce service est offert uniquement pour les bacs pour lesquels nous sommes en mesure de nous approvisionner en pièces. Pour signaler le bris d'un bac, communiquer avec nous par téléphone ou en ligne dans la section collecte et équipement.

Si le numéro de série de votre bac commence par CAD200, votre bac à plus de 20 ans et nous n'avons malheureusement pas de couvercle de remplacement.

PSSST! Veuillez noter qu'il n'est pas possible de réparer un bac fissuré ainsi il vous faudra le remplacer. L'achat peut s'effectuer auprès de votre municipalité ou dans un magasin de votre choix. Quel bac choisir? Visitez notre site internet pour connaître les critères.

COMPOSTAGE

La saison idéal pour
commencer à composter



Offre d'une durée limitée.
Certaines conditions s'appliquent.
Formulaire de demande en ligne.



75\$



35\$



75\$

PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE RÉGIE DE BÉCANCOUR-NICOLET-YAMASKA



COUCHES LAVABLES

REMBOURSEMENT DE 70% DU
TOTAL DE VOS FACTURES POUR UN
MAXIMUM DE 345\$.*



PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE DURABLES

REMBOURSEMENT DE 50% DU
TOTAL DE VOS FACTURES POUR UN
MAXIMUM DE 100\$.*

*Certaines conditions s'appliquent. Pour connaître tous les détails de nos programmes et remplir les formulaires de demande, visitez notre site internet.

FEUILLES D'AUTOMNE

LA RIGIDBNY VOUS INVITE À
ADOPTER CES PRATIQUES
SIMPLES ET EFFICACES AFIN
DE CONTRIBUER
ACTIVEMENT À LA
RÉDUCTION DES DÉCHETS :

- laissez-les au sol et passez-y votre tondeuse afin qu'elles soient déchiquetées et qu'elles agissent à titre de fertilisant naturel;
- apportez-les à l'écocentre ou à l'un de nos points de dépôt agricole afin que nous les valorisons pour vous. Rappelez-vous également qu'à l'écocentre, vous devez vider vos sacs à l'endroit désigné;
- conservez-les dans un endroit sec afin de les utiliser dans votre composteur domestique.



RIGIDBNY



819-294-2999



WWW.RIGIDBNY.COM



BACBLEU



SSIRMRCB BULLETIN

Hommage à nos retraités

Yvon Gilbert, 24 ans de service



C'est après 24 ans parmi nous, dont plus de dix en tant que chef de district de Fortierville et Sainte-Sophie qu'il a décidé de quitter son poste pour profiter d'une retraite bien méritée!

Ayant débuté sa carrière en 1989 dans son village natal de Lotbinière, il joint nos rangs en 1999. Il était le spécialiste du ménage de la caserne. Ce fervent de camping est doté de son rire bien à lui, il est d'ailleurs son meilleur public pour ses propres blagues!



Yvon a su transmettre son savoir et son expérience

aux plus jeunes du SSIRMRCB. Si nous comptons ses années de service à Lotbinière, c'est près de la moitié de nos effectifs qui n'étaient pas né lors de son embauche!

Il laissera un grand vide au sein du service, nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux projets, sa nouvelle vie de campeur presque temps plein et nous remercions au passage sa conjointe de nous l'avoir prêté pendant plus de vingt ans de service.



Yvon étant un grand amateur de café et de sucreries, nous ferons l'effort de manger tous les biscuits au chocolat lors des prochaines réunions d'officiers !!

MERCI YVON !!

**L'équipe du bureau du SSIRMRCB
Élisabeth et Guy**

TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ? Nos travailleurs et travailleuses de rue **se déplacent partout dans la MRC**, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

Sunny 819.697.9914

Maude 438.832.2693

Organisme 819.298.4799

Alexandre

Martine

**2750, Boul. Bécancour,
Bécancour, G9H 3V8
(Gentilly)**

NUIT DES SANS ABRI

20 octobre prochain, suivre les informations sur le Facebook de LaRue.

TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujets... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme.

NOTRE MILIEU DE VIE

Nous disposons également d'un milieu de vie accueillant; c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF	TRAVAIL DE RUE
L'horaire est sujet à changements			Si tu as un besoin en dehors de nos heures fixes, n'hésite pas à contacter nos travailleurs de rue à tout moment.
LUNDI	Fermé	9h-16h	
MARDI	Fermé	12h – 17h	
MERCREDI	9h – 12h	9h – 17h	
JEUDI	15h – 21h	9h – 16h	
VENDREDI	13h – 17h	10h – 16h	

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook



C'est la rentrée au Centre de Femmes Parmi Elles!

Le Centre de Femmes Parmi Elles, situé au 2170 boulevard Bécancour, est un lieu d'accueil pour TOUTES les femmes. Que ce soit pour venir prendre un café, participer à nos activités, de s'impliquer au centre, recueillir de l'informations sur nos différents partenaires ou entreprendre une démarche personnelle, l'équipe du Centre de Femmes est là pour accompagner la femme dans ses besoins.

***3 octobre 2023 / Journée Nationale des Centres de Femmes -La tournée des couleurs**

Dans le cadre de la journée nationale des Centre de Femmes, nous vous invitons à venir visiter un Centre de Femmes dans la belle région du Haut Richelieu. Cette rencontre nous permettra de discuter avec d'autres femmes, de partager un Dîner gratuit dans leur Centre et de faire une activité culinaire créative de groupe. **(Dîner gratuit)**. Suite à cette belle rencontre, nous continuerons notre route sur le Mont St-Grégoire pour y parcourir les différents sentiers au cœur des couleurs de l'automne **(Gratuit)**. Pour terminer notre journée, riche en couleur, nous ferons un arrêt pour souper au restaurant le St-Hubert à Drummondville. **(Repas est à vos frais)**. **Pour s'inscrire : 819 298-2585, poste 3**

***4 octobre 2023 / Conférence Café Beauvoir- Comment bien vieillir à deux?**

OUVERT À TOUTE LA POPULATION (tous les mercredis au Café Beauvoir)

Nous invitons chaleureusement toutes les personnes intéressées par l'amélioration de leur relation de couple à participer à cet atelier conférence. Que vous soyez ensemble depuis des décennies ou que vous souhaitez vous préparer à partager une retraite heureuse à deux, cet atelier vous apportera des clés précieuses pour bien vieillir et cultiver un amour profond. **Don volontaire pour la conférence. Pour s'inscrire : 819 298-2585, poste 3**

Conférencier : Odette Charbonneau et Daniel Poulin formateurs d'ateliers de croissance personnelle depuis près de 13 ans. Ils aident les gens à reprendre leur vie en main et à être attentifs à ce qui se passe à l'intérieur d'eux. Mais surtout, ils les aident à découvrir tout le potentiel qu'ils possèdent!

***6 octobre au 8 décembre 2023/ Formation Action Plaisir Santé**

C'est prouvé que S'alimenter de façon nutritive et équilibrée peut contribuer, à tout âge, à optimiser notre bien-être et à protéger notre santé.

C'est pourquoi nous vous offrons cette occasion de participer à une formation sur l'éducation en nutrition, donné par Céline Raymond, M.A. DT.P diététiste et nutritionniste.

Programme de **8 rencontres hebdomadaires** d'éducation en nutrition, utilisant une formule **d'ateliers**. **Des frais de 10\$ par cours pour un total de 80\$ est à vos frais. La balance est offerte par le Centre.**

POUR VOIR TOUTE LA PROGRAMMATION DE CET AUTOMNE, VISITEZ LE SITE et POUR VOUS INSCRIRE:

<https://parmielles.com/> Ou APPELEZ AU 819 298-2585

Au plaisir de vous voir bientôt,
Toute l'équipe du Centre de Femmes Parmi Elles !

INFOS ET POTINS

Pensée du mois:



Avis de décès :



A son domicile, le 5 septembre 2023, est décédé à l'âge de 66 ans, monsieur Serge Dumont, fils de Jean-Rock Dumont et de Crescence Morrisette, demeurant à Gentilly et autrefois de Ste-Marie. L'a précédé son frère Pierre. Il laisse dans le deuil : ses enfants : Jean-Philippe (Marilou Drolet) et Ariane (Jean-Philippe Robert) et sa petite fille Olive Robert. Nos condoléances à ses parents : Crescence et Jean-Rock, ses sœurs, sa famille et amis.



Au Centre hospitalier régional de Trois-Rivières, le 21 septembre 2023, entourée des siens est décédée paisiblement à l'âge de 93 ans, madame Cécile Fortier, épouse de feu Germain Sauvé domiciliée à Trois-Rivières, autrefois de Sainte-Marie-de-Blandford. Elle laisse dans le deuil: ses enfants: Hélène (Jean Fréchette), Alain (Kathleen Georgieff), Sylvie (Ronald Sauvé), Raymond (Nancy Auger), Lucie (Ghislain Côté); 12 petits-enfants et 21 arrière-petits-enfants, ainsi que sa sœur Claire (Jean-Luc Gagné. Nos condoléances à la famille et aux amis.



MESSAGE DE VOTRE COMITÉ ENVIRONNEMENTAL DU LAC ROSE *ramassage des feuilles mortes et aiguilles de*

Bien sur, l'option privilégiée est le déchiquetage des feuilles sur votre terrain ce qui en plus lui servira d'engrais. Si vous optez pour cette solution, n'oubliez pas d'aviser un membre du comité du nombre de sacs que vous avez ainsi sauvés de l'enfouissement.

Pour ceux et celles qui préfèrent les ramasser, un conteneur sera placé sur le même site que l'an dernier pour une **dizaine de jours dans la dernière partie d'octobre**. Vous pourrez y déposer vos feuilles mortes ainsi que les aiguilles de pin.

Si vous en avez ramassé des feuilles ou épines avant l'arrivée du conteneur, nous vous demandons de garder les sacs chez-vous jusqu'à l'arrivée de celui-ci.

Merci de votre collaboration.

BON AUTOMNE ET JOYEUX HALLOWEEN À TOUS



Le saviez-vous?



Il est important de rendre votre maison sécuritaire pour les petits vampires et gnomes en enlevant tous les objets susceptibles de les faire trébucher ou tomber autour de la maison. Allumez les lumières extérieures pour améliorer la visibilité et pour que les enfants sachent qu'ils sont les bienvenus chez vous



PLACE
DES SERVICES



Donald Martel
Député de Nicolet-Bécancour
Adjoint parlementaire du ministre de
l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
(volet zones d'innovation)



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
625, avenue Godefroy, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3
Tél. 819 233-3521
Sans frais 855 333-3521

Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



Desjardins
Caisse de Gentilly-Lévrard-
Rivière du Chêne

Siège social
1780, av. des Hirondelles
Bécancour (Québec) G9H 4L7

819 298-2844 • 1 866 298-2844
Télécopieur : 819 298-3011
Courriel : caisse.glrldc@desjardins.com

desjardins.com/caisseglrdc
 facebook.com/caisseglrdc

Centres de services
Deschailons-sur-Saint-Laurent
Fortierville
Manseau
Sainte-Françoise
Saint-Pierre les Becquets




LOUIS PLAMONDON

Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6

Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522
1-866-693-2041

louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com  [LouisPlamondonBQ](https://facebook.com/LouisPlamondonBQ)



**TOILETTAGE LA
GRIFFE**



TOILETTAGE POUR CHIEN,
SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT

819-263-0826

128 rang sainte-cécile
Sainte-Cécile-de-Lévrard

L'Intermarché Gentilly

Denis Poulin, propriétaire
1305, boul. Bécancour, Gentilly

Tel: 819-298-2444

Maxime

CHAUSSURES
MODE • SPORT

 **sécuritémax**

CHAUSSURES • ÉQUIPEMENTS
VÊTEMENTS • BRODERIE

3671 BI Bécancour, Gentilly 819-298-2498

Karine Gagnon, Hygiéniste en soin des pieds À domicile

Coupe d'ongles, ongles incarnés, durillons, verrues plantaires, callosités, soins adaptés pour diabétiques,
massage et détente du pied. Tel: 819-380-8082 ou 819-288-0412

Membre de l'A.N.Q Reçu pour assurances





PLACE
DES SERVICES

Hamster - Le Sagittaire

- ❖ Livraison Gratuite avec achat de 50\$ et plus avant taxes
 - ❖ Centre de Photocopie, de plastification, d'agrandissement et numérisation
 - ❖ Produit électronique (La Clef de Sol) télévision, cinéma maison, écouteur et plus encore
 - ❖ Ameublement de Bureau sur mesure (Meuble-Avant-garde)
 - ❖ Aiguisage de couteau, lame de tondeuse, ciseau et patin
- Service d'installation et vente de toute Batterie (Montre, mannette de voiture, portable et autre)
- ❖ Encadrement sur mesure. Produit : Centre du rasoir, Ricardo, Chantal Lacroix Americana

Le sagittaire 1021 boul. Bécancour Gentilly G9H 3T1
Stéphane Cellulaire : 819-244-4095

Téléphone : 819-298-6033
Commande et information : info@sagittaire.ca



**Vendre ou Acheter
et être bien accompagné,
c'est capital !**

**Obtenir le
meilleur
prix pour
votre
propriété,
c'est
capital!**

**Un service
de qualité
à
proximité,
c'est
capital !**

**Être bien
protégé,
c'est
capital!**

CAROLINE BOUCHER
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
ET COMMERCIAL

Un projet immobilier en tête? Vendez ou achetez votre propriété en toute sérénité avec mon expertise de courtier!

📞 819-460-5655
🌐 <https://www.viacapitalevendu.com>
✉ cboucher@viacapitale.com

via PROTECTIONS
hypothécaire domiciliaire propriétaire

viacapitale
MAURICIE
agence immobilière



DOMAINE DE LA BUTTE
Natalie Bétit
355, rang 11
St-Louis-de-Blandford, Qc
G0Z 1B0
Tél.: 819 367-2689
819-367-2198
labutte@hotmail.ca
www.labutte.ca

OUVERT À L'ANNÉE
**RÉUNION
FÊTE
MARIAGE
CAMP
FORMATION**

- En plein bois
- Grande salle
- Dortoirs
- Lac Privé
- Sentiers
- Jeux
- Aires de feu
- Camping
- Repas
- Abri-cuisine
- Ferme de cerf rouge

LOCATION DE SALLE/CHALET POUR DES GROUPES

ADRESSE GPS : Chemin de la Butte. Lemieux



PLACE
DES SERVICES



8
1
9
3
8
3
-
9
8
1
8

INFORMATIQUE
YAN LAROCQUE

ORDINATEUR, CELLULAIRE ET TABLETTE

VENTE ET SERVICE
CARTOUCHE D'ENCRE
SERVICE À DOMICILE
RÉPARATION

2 endroits pour mieux vous servir

17240 Boul. des Acadiens, Bécancour (QC) G9H 1L9
1485 Boul. Bécancour, Gentilly (QC) G9H 3V2

Caisse scolaire
L'argent,
ça s'apprend



**Accompagnez votre enfant
dans son apprentissage
de l'épargne**

Tous les enfants d'âge primaire
peuvent participer.

Inscription sur caissescolaire.com

Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière
du Chêne : 819 298-2844

 **Desjardins**



**MATÉRIAUX
FORTIERVILLE**

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

141, rue Principale Fortierville (Québec) G0S 1J0 Tél : 819-287-4595 Fax : 819-287-5815

CONSEILS

L'automne est déjà là ! Avez-vous pensé nettoyer vos gouttières en retirant les feuilles mortes.

Pensez aussi à remplacer les filtres de votre système de chauffage et faire ramoner votre cheminée.

Il faut aussi vérifier les coupes froid et installer une pellicule isolante dans les fenêtres qui en ont besoin.

Il est temps de changer les piles de vos détecteurs.

VISITEZ NOTRE SITE WWW.BMR.CO, POUR PLUS D'IDÉES ET DE CONSEILS

UNE BLAGUE POUR GARDER LE SOURIRE

Un homme en félicite un autre dont la femme vient d'accoucher d'une fille :

- Bravo ! Et alors, comment s'appelle votre enfant ?
- Moustache de souris.
- Moustache de souris !? Mais c'est un prénom ridicule ! Elle ne peut s'appeler comme ça !
- Et alors ! Votre fille s'appelle bien Barbara (Barbe À rat)

Un homme constate un jour que des clients d'un supermarché marchent à quatre pattes entre les rayons. Il va voir le gérant et lui en demande la raison. Le gérant lui répond:

- Ben voyons mon bon monsieur, ils cherchent les bas prix!

Résidence Des-Jardins-les-Becquets

Dédiés à votre mieux-être

102, Narcisse-Beaudet
Saint-Pierre-les-Becquets, Qc
G0X 2Z0 819-263-2424

Sylvie Gauvin, directrice générale
residencejardinslesbecquets@gmail.com

À la résidence, vous serez accueillis dans un milieu de vie bienveillant, sécuritaire, un personnel qualifié, serviable 24H/24H. Composé de gens engagés, soucieux de vos besoins. Service infirmier 7 jours /7. Une de notre priorité, le maintien de l'autonomie, en offrant un environnement confortable, chaleureux et dynamique.

Quelques unités de disponibles, nous vous offrons des soins personnalisés, du soutien au quotidien, pour des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive (Alzheimer).

Offrez-vous une tranquillité d'esprit en optant pour un milieu de vie sécuritaire et propice à votre épanouissement en tout temps et toutes circonstances. **Venez nous rencontrer dès maintenant**, afin de faire un choix éclairé. Prendre rendez-vous au 819-263-2424, poste 0, ou par courriel : residencejardinslesbecquets@gmail.com

Activité extérieure

Anniversaire de mariage

Côté jardin



SECTEUR AILE PROTHÉTIQUE

Nous offrons 10 unités pour personnes en perte d'autonomie, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Des services de soins enveloppés de chaleur humaine, au jour le jour. Un milieu de vie distinctif, **sécurisé**, animé, personnel compétent et professionnel, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

Pour prendre rendez-vous contactez nos adjointes administratives 819- 263-2424, poste 0

Urgences : 911 Centre anti-poison : 1-800-163-5060

Info-Santé : 811 Info-crime : 1-800-711-180

Services publics :

Bibliothèque : 819-545-2127 p. 3

Bureau de poste : 819-283-2134

Bureau municipal : 819- 545-2127

Directrice générale : Sophie Millette p. 2

Responsable des travaux publics : 1

Adjointe : Josée Dubois p. 0

Heures d'affaires :

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mercredi AM : fermé

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaies

Conseillers :

Christian Desrochers Monique Fortier

Michel Beauchesne Pierre Sévigny

Yves Desrochers Donatien Beaulieu

Dépanneur Marielandais : 819-283-2220

Échos Ste-Marie :

Responsable : Monique Fortier : 819-283-2202

Écoles :

Centre St-Laurent (adultes) : 819-283-2833

Marie-Sophie (primaire) : 819-288-5712 p : 5400

École secondaire Les Seigneuries : 819-263-2323

Incendie Ste-Sophie : 819-288-5694

Services religieux :

Prêtre administratif: Abbé Gilles Bédard 819-263-2343

Courriel: paroissesjp2.cure gmail.com

Services des Loisirs et Environnement :

Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819-283-2100

Christian Desrochers (président) 819-283-2949

Pour réservation de la salle :

Jean-François Landry : 819- 990-0789

Fadoq Ste-Marie

Daniel Patenaude (président) [819-283-2430](tel:819-283-2430)

Parc de la rivière Gentilly

819-298-2455 ou 819-384-5634

Comité environnemental du lac Rose

Jacques Maltais 819-545-2025

Services sociaux :

Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287

Association La Passerelle : 819-233-9143

Carrefour Jeunesse-emploi : 819 : 298-4752

Centre d'action bénévole : 819-288-5533

Centre de femmes Parmi-Elles : 819-298-2585

Centre prévention suicide les Deux Rives sans frais :

1-866-Appelle (277-3553) 24h/7 jrs

CLSC Fortierville : 819-287-4442 poste 50300

Fortierville sans frais 1-855-852-7784

Point de service à Gentilly : 819-298-2144

Coop d'aide domestique: 873 887-1210

Familiprix (Gentilly) : 819-298-2215

LaRue Bécancour (travailleur de rue) : 819-298-4799

Médiation citoyenne : Hélène Ricard : 819-293-8671

Pharmacie Bérubé & Richard 819 287-5848

SOS Violence conjugale : 1-800-363-2266

Sûreté du Québec (Gentilly) : 819-298-2211








Tel-Jeune: 1-800-263-2266

Traverse du sentier(santé mentale) : 819 293-6416



OCTOBRE 2023

mun@saintemariedeblanford.qc.ca

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1 Journée internationale des aînés	2  Conseil municipal 19h30	3  13h-14h30 	4  18h-19h	5	6  19h00	7
8	9	10  13h-14h30 	11  18h-19h	12	13	14
15 Date de levée 	16	17  13h-14h30 	18  18h-19h	19	20  19h00	21
22	23	24  13h-14h30 	25  18h-19h	26	27	18
29	30	31  13h-14h30 				